DOCTORS IN HELP

(Revised 7th Edition)

Padmashri Dr. V.S. NATARAJAN

Capt. Dr. M. SINGARAJA, SM

Bestow unconditional love

A commemorative publication from

LinkAge

A monthly journal by

Committed to serve

SENIOR CITIZENS BUREAU

in service and advocacy to all age groups

February 17, 2013

Launch of Geriatric House Call Project on February 17, 2008
by Maj. Gen. Aban Naidu, PVSM, AVSM

SENIOR CITIZENS BUREAU

Committed to serve

(Estd.3/1996 & Reg. # 370/2002)

(R.O.) 90, Rama Street, Nungambakkam,

Chennai - 600 034. Ph : (044) 2823 1388, E-mail : <m.s.raja@sify.com>

Bestow unconditional love

Governing Body 2010 - 2013

Chairman Emeritus

Maj Gen. ABAN NAIDU, PVSM, AVSM, M-in-D
Ph : 98400 37068

Immediate Past Chairman and Patron

Padmashri Dr. V.S. NATARAJAN, MD, FRCP, DSc
Ph : 95000 78740

Chairman

Capt. Dr. M. SINGARAJA, SM
BE, PGDBM, FIE, FIV, M.Sc., Ph.D.
Ph : 94441 27704

Vice Chairmen

PRAKASH H. LULLA
Ph : 98418 66747

Secretary General

Brig. K. MUTHULAXMI
Ph : 98401 73733

Treasurer

Dr. R. NIRMALA
Ph : 99529 08745

EC Members

Dr. T.S. Kanaka	94441 42482
Mr. Aravamudachary	94449 51231
Er. S. Ranganatha Rao	98412 98848
Er. V.S. Balakrishna Raja	98401 52085
Er. Harinder Sagar Naidu	97907 33802
Er. P. Panneerselvam	94444 56708
Mr. R. Santhanam	2472 5631
Er. Ln. V. Sudarson	96001 33331
Mr. S. Lakshminarayan	98401 02021
Mr. C. Pannirselvam	94446 77076
Mr. S.K. Janarthanon	94456 87175
Mr. P.M. Pandian	94441 71757
Dr. G. Vijayalakshmi	95000 51741
Mrs. S. Seethalakshmi	98406 63146

Special Committee - Patron Members

Padmabushan Dr. Sarada Menon	2641 2697
Mr. S.P. Ambrose, IAS	98418 32777
Mr. R. Venkatesan, IA & AS	94448 63526
Dr. Vayu Naidu, FRSA	98400 37068
Er. S. Ramalingam	2641 1766
Mr. T.V. Hariharan	94440 24609

Directors - Social Welfare Department

Mr.P.S.Santhana Krishnan	2641 1938
Dr. T.S. Ramaswamy	94444 53270
Dr. V. Chockalingam	98410 91717
Er. A.K. Chakravurthy	99624 46524
Mr. S. Jayakumar	93818 01446
Mr.J.Gurumurthy	94440 13360

Editor & Publisher - Link Age

Capt. Dr. M. Singaraja, SM,
BE, PGDBM, M.Sc.(Psy), FIE, FIV, Ph.D)
E-mail : <m.s.raja@sify.com> 94456 31388

SENIOR CITIZENS BUREAU

Committed to serve

Bestow unconditional love

(Estd.3/1996 & Reg. # 370/2002)

(R.O.) 90/93, Rama (Naicken) Street, Nungambakkam,
Chennai - 600 034. Ph : (044) 2823 1388, E-mail : <m.s.raja@sify.com>

MISSION

- **To** give back to Society something in return of all that it has done for us, and exemplifying it through our commitment to serve.

- **To** put to use the wealth of our collective wisdom and experience by providing free information and guidance to various sections of society.

- **To** sensitise the community, especially the Youth, about the social ethics and value systems of out Society, especially in the care of the Aged, and inculcate the philosophy of Humanism.

- **To** promote the Joy of fellowship and bonding, as a means to develop unselfish love for one's fellowmen.

- **To** promote the well-being of the Elderly in body, mind and spirit.

VISION

- **To** raise and pool resources for the economic, physical and mental welfare of the Elderly.

- **To** highlight the worldwide movement on Ageing and its objectives and programmes, and seek to promote the well-being of the Elders through the agency of the State and of Society.

- **To** promote community projects at all levels for the care of the Aged.

- **To** Publicise the rights of the Elder Citizens and the means of securing them, and their duties and obligations to Society.

- **To** ensure to the Aged their legitimate share in all spheres of life, enabling them to live with dignity and respect instead of merely subsisting on sympathy.

FOREWORD

Dear Readers,

We are confident that this booklet will induce you to become a proud and privileged member of the Senior Citizens Bureau (SCB). You may be rest assured that this will go a long way in supporting and empowering the Bureau to render humane service to the elderly in need of help, right at their homes.

We are happy to share with you that hundreds of cases of emergency have received appropriate medical attention at their door steps under this programme. Also, we have received unreserved appreciation from all quarters for the issue of life certificates and death certificates as well.

We feel proud to bring out this revised 7th edition in commemoration of 5th anniversary of our Geriatric Housecall Project (GHCP), on this memorable day of 17th February 2003.

Padmashri Dr. V.S. NATARAJAN
Patron, SCB - Ph : 2641 2030

Capt. Dr. M. SINGARAJA, SM
Chairman, SCB - Ph : 2823 1388

Committed to serve

Bestow unconditional love

138th Programme

5th ANNIVERSARY OF GERIATRIC HOUSECALL PROJECT

(10th Academic Programme for Panel Doctors of Geriatric Housecall Project)

SENIOR CITIZENS BUREAU

[R.O.] 90, Rama Street, Nungambakkam, Chennai - 34.

cordially invites you for a Scientific Session on

"Preventing Infectious Diseases among the Elderly"

and

Release of **"Geriatric Housecall Project Booklet"**

Date & Time : **Sunday, 17th February 2013, 12.30 hrs.**

Venue : **FERN Hall, Hotel Savera,**
146, Dr. Radhakrishnan Salai, Mylapore, Chennai - 4. (PH: 28114700)

Inauguration by

Dr. V. Kanagasabai, MD
Dean, Madras Medical College, Chennai - 3.

Book release by

Padmashri Dr. V.S. Natarajan, MD, FRCP (Edin), DSc. (Hon)
Senior Geriatrician and Patron, SCB.

Key Note address by

Dr. V. Ramasubramanian, MD, FRCP (Glas), DTM&H(Lon), DGUM (Lon)
Senior Consultant in Infectious Diseases, Apollo Hospitals, Chennai - 6.
& Director, Immune Boosters, T.Nagar, Chennai-17

Presided over by

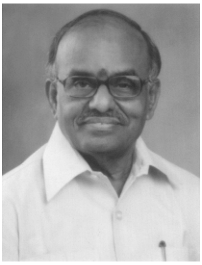
Dr. Capt. M. Singaraja, SM, BE, PGDBM, FIE, FIV, MSc (Psy.), PhD
Chairman, Senior Citizens Bureau

Invitees are welcome.

RSVP: Phone 044 2641 2030
Between 5.00 and 7.00 PM

Programme Overleaf

Note : Lunch will be served at 1.30 pm



GERIATRIC HOUSECALL PROJECT

(**Padmashri Dr. V.S. Natarajan,** MD, FRCP, D.Sc. [Hon])

Longevity of life is now a 'fait accompli'. More and more people are living beyond 70 and 80 years of age. Though the elderly enjoy longevity of life, they are prone to suffer from multiple problems like fall, stroke, arthritis, Parkinson's disease, dementia and urination.

The concept of family physician has totally disappeared now. At the present juncture, doctors are not in a position to make housecalls due to various reasons like pressure of work, lack of time and difficulty in transport. When the elders fall ill, all of a sudden, medical facility is not only an urgent necessity for them, but has also to be extended right at their homes. Due to non availability of medical personnel nearby, the sick elderly are unable to receive urgent medical attention. Such denial of immediate medical attention tends to develop complications in the condition of the sick elderly. Sometimes it may even lead to the extent of endangering their life. Bedridden elderly need continuous medical care or at least periodical medical attention at home.

To overcome the above problem now prevalent, Senior Citizens Bureau, Chennai has launched Geriatric Housecall Project on February 17, 2008, in which a panel of doctors have volunteered to offer their services when called. Physiotherapists and Psychologists also have joined the panel for Housecall.

This is just a beginning confined at present to Chennai city. No doubt this is a pioneering venture and in fact the first of its kind in the country.

Guide lines

- This programme is launched mainly to help the deserving elderly (70 and above) with the restricted mobility (60 and above) or to manage the acute medical problems.
- The Doctors residing in the particular area will attend the elderly who reside in the same locality.
- General Physicians or Geriatricians will be involved in the programme.
- In a needy situation the family members can contact the nearby Doctor who is enrolled in this project, either by phone or in person. In response, the Doctor may attend the call for immediate treatment or guide the caregiver over the phone. For emergency visit it is better to provide necessary transport facility.

If necessary after the visit, he may direct the patient for admission in the nearby Hospital or Nursing Home. Priority is given to the members of Senior Citizens Bureau.

- The phone numbers and address of the Housecall programme Doctors, Physiotherapist and Psychologists can be obtained from the following helplines during working days

Adiparasakthi Clinic : Phone : (044) 2641 2030 Time : 4 to 7 pm

HelpAge India : (044) 1253, 1800-180-1253

Dignity Foundation : (044) 2471 7232

Senior Care India Pvt. Ltd. : 95007 49249

} 11 a.m. to 4 p.m.

Launching of Geriatric Housecall Project (GHP)

The Senior Citizen Bureau, a voluntary organisation in Chennai first time in India has launched Geriatric House Call Project on 17th February 2008. The medical house call program provides compassionate and skilled primary health care to elders in the comfort of their homes. Our team of dedicated Doctors, Nurses, Physiotherapist and Psychologist will provide social and medical services that help elders remain in their homes in dignity.

Academic Meet

- To update the recent developments in the Geriatric Medicine, scientific lectures have been arranged periodically to panel doctors, under various topic as given below :

Topic

- Geriatric Emergencies at Home by Dr. G.S. Shanthi and 5 other Geriatric Physicans — 6-4-2008
- Geriatric Sexuality by Dr. Narayana Reddy — 8-6-2008
- Cognitive Impairment in the elderly by Dr. R. Pazhani — 27-7-2008
- Incontinence of Urine by Dr. R. Vijayakumar & Dr. T. Srikala Prasad — 24-8-2008
- Geriatric Dermatology by Dr. M. Sundaram — 19-04-2009
- Medical management of Renal Stones by Capt. Dr. A.C. Mani — 13-09-2009
- Geriatric Rehabilitation by Dr. David Vijay Kumar — 24-04-2010
- Urological Problems in the elderly by Dr. P. Hemraj — 13-02-2011
- Geriatric Cardiology by Dr. Vaidyanathan — 27-11-2011
- Preventing Infections Diseases among the elderly by Dr. V. Ramasubramanian — 17-02-2013

These periodic meetings not only help Doctors to update the recent developments but also help to review the Housecall Project periodically.

Geriatric Lab Service

- We also launched Geriatric Lab Services on 1-10-2008 to do blood test for sick elderly at their home. Reasonable concession will be offered for the lab test. But still, this programme has not yet picked up well.

Launching of Geriatric Nursing Care

- Some elderly needs nursing care personnel to attend acute problems or to provide continuing support. For this we are also providing list of addresses who will arrange Nurses, Nursing assitants or Ayas from February 2011 onwards.

Honorary Member of Senior Citizens Bureau

- The executive committee of Senior Citizens Bureau in its meeting held on May 27th 2009 has agreed that the Doctors associated with the Geriatric Housecall Programme will be considered as "Honorary Member of Senior Citizens Bureau" , by paying single payment of Rs.500/- renewable every 3 years. These Doctors were honoured by issuing I.D. cards at the "World Elders Day" function on 30-09-2009.

Launching of Geriatric Dental Service

- Dental problems are widely prevalent among old people. Sometimes even emergencies like gum bleeding, infections, pain, etc., arise. To attend such cases at the door step of the sufferers, we are launching Geriatric Dental Service also now.

Extending GHCP beyond Chennai

- We have been receiving request for similar facilities in other cities besides Chennai. In response to such request, we are extending our services to the following cities : Trichy, Srirangam, Tiruvanai Koil, Madurai, Coimbatore, Vellore, Rajapalayam and Gingee. Details are given separately.
- This is just a beginning and we expect that more cities will be added in due course.

Anniversary of GHCP

Anniversary is held every year. Special programme and publication of updated booklet are arranged to commemorate annual day.

Conclusion

Overall the Programme is highly successful and the many caregivers thanked the Bureau either in person or over the phone for launching this programme. ❖

HOUSE CALL SERVICE @ NANGANALLUR,

Dr. BHS Geriatric Clinic

INTRODUCTION :

The Dr. BHS Geriatric Clinic was started on 12-02-2012 at Nanganallur & Keelkattalai, by Dr. B. Hari Shankar, MBBS. PGD Geriatrics. The Clinic attends house calls for elderly, bedridden, terminally ill in and around Nanganallur.

TYPES OF PATIENTS ATTENDED :

Primarily patient who cannot ambulate, stroke, cancer, bedridden, bedsore, diabetic amputations, Parkinsonism, acute confusional states in old age, patients on ryles tube, catheter, alphabed, bedsores are managed at home.

STASTICS :

Since 12-02-2012 till date a total of 750 + house visits have been made totalling to 228 Geriatric patients. This statics is as follows :

- Minimum age is 55 Yrs
- Maximum age in 101 (Lower limb cellulitis)
- Respiratory system - 20%
- Cardiovascular cases - 30%
- CNS cases - 30%
- Psychiatry (Depression, Acute confusional states) - 10%
- Others (Bed Sores, HIP Fracture) - 10%
- A total of 12 deaths have been registered and the commonest cause being aspiration.

Dr. B. Hari Shankar

முதியவர்களுக்கு வீட்டுக்குச் சென்று சிகிச்சை அளிக்கும் திட்டம்

(டாக்டர். கேப்டன். மூ. சிங்கராஜா, SM
BE, PGDBM, M.Sc.(Psy), FIE, FIV, Ph.D)

அறிமுகம் :

இத் திட்டத்தின் சாதனைகளைப் பற்றியும், திட்ட நடைமுறையில் ஏற்பட்ட அனுபவங்களைப் பற்றியும், திட்டத்தின் கூறுபாடுகளைப் பற்றியும் சுருக்கமாக உங்களுடன் நாம் பகிர்ந்து கொள்கிறோம்.

மருத்துவர்கள் வீட்டுக்குச் சென்று நோயாளிகளைப் பார்க்கும் கால கட்டம் மறைந்து விட்டது. இந் நிலையில் நடக்க முடியாத முதியவர்களுக்கு நாம் ஏதாவது பரிகாரம் செய்ய வேண்டும் என்று, வருத்திக் கொண்டே இருந்தது. இது குறித்து பல கட்டங்களில் சிந்தித்து கலந்தாலோசனை செய்தோம்.

நமது மூத்த மூப்பியல் நிபுணர் பத்மஸ்ரீ டாக்டர். வ.செ. நடராசன் அவர்களின் பெருமுயற்சியால் சென்னை மாநகரத்தில் மனமுவந்து ஒப்புக் கொண்ட மருத்துவர்கள், உதவியாளர்கள், மனநல ஆலோசகர்கள், உடற்பயிற்சியாளர்கள் ஆகியோரை ஒருங்கிணைத்து 17–02–2008 அன்று திட்டத்தை துவங்கினோம், புத்தகம் ஒன்றையும் வெளியிட்டோம். இதுகாறும் நடைபெற்ற நிகழ்ச்சிகள் வருமாறு :

17-02-08 முதற்பதிப்பு வெளியீடு, தோற்றம் :
மேஜர் ஜெனரல் அபன் நாயுடு, PVSM, AVSM தொடங்கி வைத்தார்.

06-04-08 **Dr. G.S. சாந்தி** மற்றும் 5 மூப்பியல் மருத்துவர்கள் உரை

08-06-08 **Dr. நாராயண ரெட்டி** உரை

27-07-08 **Dr. R. பழனி** உரை

24-08-08 **Dr. R. விசயகுமார்** மற்றும் **Dr. R. திருகலா பிரசாத்** உரை

01-10-08 இரண்டாம் பதிப்பு வெளியீடு : திட்டத்தில் உள்ள மருத்துவர்கள் மற்றும் ஏனையயோருக்கு சான்றிதழ் அளித்து மரியாதை செய்தல்.

22-02-09 மூன்றாம் பதிப்பு வெளியீடு, : முதல் ஆண்டு நிறைவு விழா,
Dr. வ.செ. குழந்தைசாமி உரை.

13-09-09 **Capt. Dr. A.C. மணி** உரை,

30-09-09 நான்காம் பதிப்பு வெளியீடு : உலக முதியோர் நாள் விழாவில் மருத்துவர்களுக்கு அடையாள அட்டை வழங்கி சிறப்பு செய்யப்பட்டனர்.

24-04-10 இரண்டாம் ஆண்டு நிறைவு விழா : **Dr. S. டேவிட் விசயகுமார்** உரை.

27-11-11 **Dr. D. வைத்தியநாதன்** உரை.

13-02-11 அய்ந்தாம் பதிப்பு வெளியீடு : மூன்றாம் ஆண்டு நிறைவு விழா
Dr. P. கெம்ராஜ் உரை.

09-04-12 ஆறாம் பதிப்பு வெளியீடு : நான்காம் ஆண்டு நிறைவு விழா மாண்புமிகு மக்கள் நல்வாழ்வு துறை அமைச்சர் **திரு. விஜய்** மற்றும்

Dr. V. கனகசபை உரை.

17-02-13 புத்தகத்தின் ஏழாம் பதிப்பும் அய்ந்தாம் ஆண்டு நிறைவு விழாவும் இடம்பெறுகின்றன.

முதன்மையான முன்னோடித் திட்டம் :

- **இந்தியாவிற்கு இது ஒரு முன்னோடித் திட்டம்.**
- **ஆஸ்திரேயா, அமெரிக்கா, சப்பான் நாட்டு மருத்துவர்களும் வியந்து பாராட்டுகிறார்கள்.**
- **தமிழக குடும்ப நலத்துறைஅமைச்சர், செயலர், மற்றும் சமூக நலத் துறைஇயக்குனர், மைய அரசின் சமூகப் பாதுகாப்பு அமைச்சர், இணை அமைச்சர் முதலோரால் பாராட்டப்படும் திட்டம்.**
- **இந்தியா முழுவதும் உள்ள, சமூக நல ஆர்வலர்கள், தொண்டு நிறுவனங்கள், மூத்த குடிமக்கள் அமைப்புகள், கல்வியாளர்கள் போற்றும் திட்டம்.**
- **எந்த விதமான ஊக்கத் தொகை உதவியில்லாமல் இம் மன்றத்தின் உறுப்பினர்கள் வழங்கும் நன்கொடையால் மட்டும் இயங்கும் திட்டம்.**
- **விளம்பரம் கிடையாது. ஆங்கிலம் மற்றும் தமிழ் நாளேடுகளிலும் எங்களது லிங்க்ஏஜ் மாத வெளியீட்டிலும் செய்திகள் வருகின்றன.**
- ஒவ்வொரு பதிப்பிலும் கூடுதலாக இரத்தப் பரிசோதனைக் கூடங்கள், கருத்தரங்கு, மற்றும் மருத்துவர்களின் செய்தி, செவிலியர்கள்,உதவியாளர்கள், சேவை நிறுவனங்கள் சேர்க்கப்பட்டுள்ளன. இத்திட்டத்தினை ஆய்வு செய்த போது கீழ்க் காணும் புள்ளி விவரங்களைக் கண்டெடுத்தோம்.

சாதனைகள் :

- **தொடர்ந்து தொய்வில்லாமல் வெற்றிகரமாக செயல்படுகிறது.**
- **செய்திகளைப் பார்த்தும், நமது திட்டத்தின் புத்தகங்களைப் பார்த்தும், வலைத்தளம் மின்னஞ்சல் மற்றும் வாய் மொழி மூலம் மட்டுமே இத்திட்டம் இயங்கி வருகிறது.**
- **தற்சமயம் திட்டத்தில் ஈடுபட்டுள்ளவர்கள் விவரம் : தனியாக இணைக்கப்பட்டுள்ளது.**
- **சென்னையில் திட்டம் செயல்படும் பல பகுதிகள், மற்ற சில நகரங்களில் உள்ள சேவை விவரங்கள் தனியாக உள்ள இணைப்பில் காண்க.**
- **1400க்கு மேற்பட்ட பயனாளிகள்**
- **திட்டத்தில் ஈடுபட்டுள்ளவர்களும், பயனாளிகளும் மிக மகிழ்ச்சியாகவும், திருப்தியாகவும் உள்ளனர்.**
- **நாம் அறிந்தவரை இந்தியாவில் இதுவே முதன் முதலாக நடைமுறைப் படுத்தப்பட்ட திட்டம்.**

கூறுபாடுகள் :

- இத்திட்டத்தில் முன்வந்து சேரும் மருத்துவர்கள் மற்றும் ஏனையோர் மூன்றாண்டுக்கு ஒருமுறை ரூ.500/- கட்டணம் செலுத்தினால் இம்மன்றத்தின் சிறப்பு உறுப்பினர் அடையாள அட்டை வழங்கப்படுகிறது.
- **60 வயதுக்கு மேற்பட்ட நடமாட முடியாத முதியவர்கள் அவர்கள் வசிக்கும் பகுதியில் உள்ள மருத்துவர் மற்றும் தேவையான பிறரை அவரது தொலைபேசியில் தொடர்பு கொண்டு ஒத்த நேரத்தை உறுதி செய்து கொள்வார்கள். உடனடியாக அவசர**

சிகிச்சைக்கு அப்போதே வர வேண்டிய சூழ்நிலையில், நோயாளி தரப்பில் டாக்டரை அழைத்து வந்தால் நல்லது. நேரம் விரயமாவது தவிர்க்கலாம்.

- பரிசோதனையின் போது உண்மை நிலவரம் கண்டறிவதால் அதற்கேற்றாற் போல் சிகிச்சை அளிக்கப்படுகிறது. குளுகோஸ் ஏற்ற வேண்டியதிருந்தாலும் அந்தப் பகுதியைப் பொறுத்து ஏற்பாடு செய்யப்படுகிறது.
- மருத்துவரும் நோயாளியும் அவர்களுக்குள் பேசி கட்டணம் முடிவாகிறது. அது தூரம், நோயின் தன்மையைப் பொறுத்து செலவிடும் கால அவகாசத்தைப் பொறுத்தாகும். மூத்த குடிமக்கள் உறுப்பினர்களுக்கு முன்னுரிமையும் கட்டணச் சலுகையும் உண்டு.
- முதியவர்களுக்கு பரிசோதனை செய்ய அவசியம் தேவைப்படுவர் முதுமை நல மருத்துவர் அல்லது முதுமை நலம் தெரிந்த பொது நல மருத்துவர்தான். இருதய நோய் போன்ற எல்லா நிபுணர்களும் வீட்டுக்கு வந்து வைத்தியம் செய்யும் காலம் வர நாளாகும்.
- அந்த அந்தப் பகுதியில் உள்ள மருத்துவர்கள், தேவைப்படுவோருக்கு இறப்பு சான்றிதழ் இலவசமாக வழங்க ஏற்பாடு செய்யப்படுள்ளது.
- நோயாளியான நடக்க முடியாத முதியவரை வெளியில் மருத்துவரிடம் அழைத்துச் செல்வதென்றால், உதவியாளர், குடும்ப உறுப்பினர் உடன் செல்லும் சிரமும், பயணச் செலவும் தவிர்க்கப்படுகிறது.
- மேலும் வீட்டுக்கு வந்து பார்க்கும் மருத்துவர் அல்லது பிறர் பழக்கப்பட்டு விட்டால், நோயாளியின் உடல் நிலை தொடர்ந்து ஒருவரே கண்காணிக்க வழி ஏற்படுகிறது.
- எம்மிடம் பதிவான நோயாளிகளில் ஆண்களும் பெண்களும் அடங்குவர். வயது 70 முதல் 96 வரை.
- வயது வாரியாகக் கணக்கெடுத்தால் 90 வயதுக்கு மேற்பட்டவர்கள் 25% ; 70 வயதுக்கு கீழ் உள்ளவர்கள் – 5% ; 80 வயதை ஒட்டியவர்கள் – 70%.
- நோய்களின் தன்மை: ஆண்களுக்கு – நீரிழிவு, இதயக் கோளாறு, சிறுநீரகக் கோளாறு, எலும்பு முறிவு, மறதி, மனச் சிதைவு, குழப்பம், முடக்குவாதம், பலவீனம். பெண்களுக்கு – மனச் சிதைவு, குழப்பம், மறதி, வாதம், பலவீனம் (ஆண்களைக் காட்டிலும் அதிக எண்ணிக்கை), சிறுநீர் போகுதல்.
- பல காரணங்களால் சிகிச்சையை தள்ளிப் போடுகிறார்கள். வியாதி முற்றிய பிறகு கட்டாயத்தின் காரணமாக சிகிச்சையை நாடுகிறார்கள்.
- 20% நேரிடையாக மனநல ஆலோசகர் மற்றும் உடற் பயிற்சியாளர் தேவை எனக் கேட்கிறார்கள்.
- மருத்துவர்களும், மற்ற சிகிச்சை அளிப்பவர்களும் நோயாளிகளின் விவரங்களைப் பதிவு செய்து கொள்வதும், மன்றத்திற்கு தெரிவிப்பதும் நல்லது.
- வால்மீகி நகர், திருவான்மியூர், ஆதம்பாக்கம், குரோம்பேட்டை, அம்பத்துார், பெரம்பூர், ராயபுரம், புளியந்தோப்பு என்றபுறநகர் பகுதிகளிருந்து ஏராளமானவர்கள் பயன் பெற்றுள்ளார்கள்.
- போரூர், பூந்தமல்லி பகுதியிருந்து கேட்பவர்களுக்கு மருத்துவர்கள் பதிவாகவில்லை.
- எமக்குக் கிடைத்த தகவல்கள் படி சிகிச்சையின் மூலம் மனதில் தெம்பும், புத்துணர்வும், மகிழ்ச்சியும் ஏற்படுகிறது.

உதவிக்கு அழையுங்கள் (வேலை நாட்கள் மட்டும்) : 11 a.m. to 4 p.m.

ஆதிபராசக்தி கிளினிக் : (044) 2461 2030 (11 a.m. to 4 p.m.)

ஹெல்பேஸ் இந்தியா : (044) 1253, 1800 - 180 - 1253,

டிகினிடி பவுண்டேஷன்ஸ் : (044) 2471 7232,

சீனியர் கேர் இந்தியா : 95007 49240

பரிந்துரை :

- மன்றத்தில் 24 மணி நேரமும் சேவை செய்யும் வசதி வாய்ப்பு கிடையாது. பொறுப்பாளர்களும் மூத்த குடிமக்கள். ஆகவே இதன் தேவையை உணர்ந்து அரசு அல்லது பொது நிறுவனங்கள் முன்வந்து காலை 8.00 முதல் மாலை 10.00 வரை பணி செய்ய எங்களுக்கு ஆவன செய்ய வேண்டும்.
- பயனாளிகளும், மருத்துவர்களும் சிகிச்சையைப் பற்றி மன்றத்திடம் பிரதிபலிக்க வேண்டும்.
- இத்திட்டத்தில் சேர்ந்துள்ள மருத்துவர்களும் பிற சிகிச்சையாளர்களும் மன்றத்தில் பதிவு செய்ய வேண்டும். மூன்று ஆண்டுகளுக்கு ஒரு முறை அவசியம் புதுப்பிக்க வேண்டும்.
- இத்திட்டத்திற்கு ஒருங்கிணைந்த கட்டமைப்பு தேவை. காலை 8.00 மணி முதல் மாலை 10.00 மணி வரை இயங்க வேண்டும். இதே கட்டமைப்பில் நமது அடிப்படை சேவையான இலவசத் தகவல் மற்றும் ஆலோசனை வழங்க வகை செய்யலாம்.
- இத்திட்டம் ஏழை மக்களுக்கும் சென்று அடையுமாறு விழிப்புணர்ச்சி ஏற்படுத்த வேண்டும்.
- அவர்களுக்குக் கட்டணச் சலுகை மற்றும் இலவச மாத்திரைகள் பெறஅரசு முன் வர வேண்டும். அருகிலுள்ள அரசு மற்றும் உள்ளாட்சி, நகராட்சி மருத்துவ மனைகளுடன் இணைக்கப் படவேண்டும்.
- மன்றத்தில் உறுப்பினராக இருப்பவர்களுக்கு கட்டணச் சலுகையும் முன்னுரிமையும் பெற மன்றப் பொறுப்பாளரிடம் பதிவு செய்ய வேண்டும்.
- மூத்த குடிமக்கள் மன்றத்தின் உறுப்பினர் அடையாள அட்டை பெற்றுக் கொள்ள வேண்டும். மருத்துவர்களிடம் அதைக் காண்பிக்க வேண்டும்.
- மூத்த குடிமக்கள் மன்றம் வழங்கும் உறுப்பினர் அட்டையை அரசு மற்றும் நகராட்சிகள் அனுமதிக்க வேண்டும்.
- அரசு இத்திட்டத்தில் முன் வந்து இணைந்து சேவை செய்ய பயிற்சி முதுமை நல மருத்துவர்களையும் மற்றும் பிறரையும் ஊக்கப்படுத்த வேண்டும்.
- இம்மாதிரி தொண்டு நிறுவனங்களையும், முதுமை நலக் கழகங்களையும் அங்கீகரித்துப் பாராட்ட வேண்டும்.
- மூப்பியல் மருத்துவர்கள் பெருகிட வேண்டும். எல்லா அரசு மற்றும் தனியார் மருத்துவ மனைகளில் மூப்பியல் பிரிவுகள் இயங்க வேண்டும்.
- இத்திட்டத்தை படிப்படியாக அனைத்து பகுதிகளுக்கும் கொண்டு செல்ல வேண்டும்.
- நீரிழிவு, இருதய சிகிச்சை போன்றசிறப்புச் சேவைகளையும் வழங்க வேண்டும்.

நிறைவு :

தேவைகள் அநேகம், படிப்படியாக நிறைவேறஅரசு மட்டுமல்ல தனியார் நிறுவனங்கள் முன் வர வேண்டும்.

முதுமை மதிக்கப்பட்டால், சமூகம் மிதிபடாது. ❖

Panelists of Geriatric Housecall Project

I.A. DOCTORS IN CHENNAI

AREA	NAME OF THE DOCTOR & SPECIALITY	Phone / Mobile No.
ADAMBAKKAM (also Nanganallur / Velachery / Alandur)	1) **Dr. M. MARUDHUPANDIAN,** MBBS, M.D.	Hosp : 43595999 Cli : 22445890 Res : 22551475 Cell : 9884020980
	2) **Dr. P.S. SIVAM,** MBBS Family Physician	Cell: 9840337232
	3) **Dr. M. SENTHIL KUMAR** Family Physician	Cell: 9841345410
	4) **Dr. LESLIE ANAND** Family Physician	Cell: 9841115536
	5) **Dr. B. HARI SHANKER,** MBBS, PGD. Geriatrics	Cell : 9444829046
ADYAR & THIRUVANMIYUR	6) **Dr. AKILA RAVIKUMAR,** MBBS., D.Diab.	Cell : 9500038153
	7) **Dr. RAMESH SADASIVAM,** MBBS., Family Physician	Cell : 9282147984
	8) **Dr. SRIDHAR,** MBBS General Medicine	Cell : 9884314781 24984156
AMBATTUR	9) **Dr. T.V. GOVINDAN,** M.S. General Surgery	Cell : 9842425255
ANNA NAGAR (also Shenoy Nagar Villivakkam, Arumbakkam)	10) **Dr. G.S. SHANTHI,** MBBS, DGO., MD - Geriatric Medicine	Cli : 30286699 Res : 26269494 Cell : 9381005775
	11) **Dr. SHEILA SEKAR,** Family Physician, D.Diab.	Ph : 2650715 Cell : 9840415707
	12) **Dr. G. USHA,** MBBS, D.G.O., MD Geriatric Medicine	Cell : 9444069384 Res : 26214166
	13) **Dr. A. NATARAJAN,** MD General Physician	Cell : 9841288899 9710218008
	14) **Dr. T. MUNISWAMY,** MD General Medicine	Ph : 26267586 Cell : 9445242156
	15) **Dr. V.S. RAJKUMAR,** MD General Medicine	Cli : 26223233 Res : 26214642 Cell : 9841433971
	16) **Dr. P. VADIVEL,** MD General Medicine	Cli : 26223233 Res : 26214431 Cell : 9444414431
	17) **Dr. RAMASWAMY,** M.D. General Medicine	Cell : 9941654415

AREA	NAME OF THE DOCTOR & SPECIALITY	Phone / Mobile No.
ASHOK NAGAR	18) **Dr. S. VENKATESAN,** MBBS Family Physician	Ph : 24719191 Cell : 9840188487
	19) **Dr. KARTHIKEYAN,** MBBS P.G. in M.D. Geriatric Medicine	Cell : 999402870
	20) **Dr. JOSHILA NANDHINI,** MBBS	Cell : 9994042546
BROAD WAY & MINT	21) **Dr. S. HYDERI,** MBBS Diabetology & Family Physician	Cell : 9381016580
(also George Town/ Park Town	22) **Dr. S.D. FEROZE,** MBBS, M.D Family Physician	Ph : 25241448 Cell : 9444849157
CENTRAL & PARRYS	23) **Dr. P. ARAVIND BABU,** MBBS PG in Geriatric Medicine	Cell : 8903488773
	24) **Dr. S. PRABHAKARAN,** MBBS PG in Geriatric Medicine	Cell : 9894214134
CHETPET (also Ayyanavaram, Kilpauk, Kellys)	25) **Dr. C.S.S. SETTY,** MBBS Family Physician	Cell : 9841087141
KILPAUK (also Nungambakkam, Kodambakkam, Arumbakkam, Aminjikarai)	26) **Dr. S.SHIVA SHANMUGHAVEL**, MBBS - Family Physician	Ph : 23741810 Cell : 9444245019
K.K. NAGAR	27) **Dr. T.M. PERUMAL,** MBBS. D.Diab., Family Physician	Cli : 24746185 Res : 24745476 Cell : 9381065016
	28) **Dr. C. VENKATESAN,** MD, DGG Geriatric Medicine	Cell : 9884029040 Ph : 43530945
KORATTUR	29) **Dr. SOUNDARRAJAN,** MBBS Family Physician	Res : 26154290 Cell : 989446800
KODAMBAKKAM (also Vadapalani & K.K.Nagar)	30) **Dr. S. SIVAKUMAR,** MD, DTRD Geriatric Medicine / Respiratory Medicine	Res : 24830563 Cell : 9840584513
(also T. Nagar)	31) **Dr. P.N. SOMASUNDRAM,** MBBS, Family Physician	Ph : 42047808 Cell : 9840252558
	32) **Dr. K. RAMALINGAM,** MD, FCCP General Physician	Tel. : 23720088 Cell : 9840620060
MOGAPPAIR	33) **Dr. D. THANGAM,** MBBS, MD Geriatric Medicine	Tel. : 26560789 Cell : 9444193839
MYLAPORE	34) **Dr. T.J. SENTHIL MANIKANDAN,** MBBS, M.D. - General Medicine	Res : 24991320 Cell : 9884204327
	35) **Dr. R. NIRANJANA,** MBBS.	Res : 42701193 Cell : 9941735151

AREA	NAME OF THE DOCTOR & SPECIALITY	Phone / Mobile No.
NEELANGARAI (Thiruvanmiyur, Palavakkam)	36) **Dr. SRIKALA RAVISHANKAR,** MBBS, Family Medicine	Cell : 9884069743
PALLAVARAM	37) **Dr. S. SABITHA,** MD Geriatric Medicine	Res : 22480258 Cell : 9840456726
CHROMPET	38) **Dr. JAICHITRA SURESH** MBBS, DNB, DFM, DFID Family Physician	Cell : 9840056946
PAZHAVAN THANGAL	39) **Dr. UMA KALYANI,** M.D Geriatric Medicine 40) **Dr. J. GEETHA,** MBBS, PG in Geriatric Medicine	Ph : 22671540 Cell : 9345182848 Cell : 9840797106
PERIYAR NAGAR	41) **Dr. ARYA,** MBBS**,** P.G. in M.D Geriatric Medicine 42) **Dr. PRIYAMALINI,** MBBS, P.G. in M.D Geriatric Medicine	Cell : 9677206758 Cell : 9940030506
PERAMBUR	43) **Dr. G.M. GOVALAN,** M.S., M.Ch. Surgeon	Cell : 9840549256
PURASAWAKKAM	44) **Dr. S. DEEPA,** MBBS, MD Geriatric Medicine 45) **Dr. A.J. PREMKUMAR SATYA** B.Sc.,MBBS, BTS, FCGP, FIMSA Family Physician 46) **Dr. BALAJI RAVILLA BASKARAN** M.S., Surgeon - Noble Hospital, Emergency & Ambulance Service.	Cell : 9176215487 Ph : 26423539 Cell : 9941993739 Cell : 9444913234
R.A.PURAM	47) **Dr. KANNAN,** MBBS Family Physician	Ph : 24938311 or 21/ 31/41/51 Extension: 336
(also R.K.Nagar, Abiramapuram)	48) **Dr. HEMA VENKITESWARAN,** MBBS, PGD (Ger) P.G.DIP.IN DIABETOLOGY Geriatric Medicine	Cli : 24938311 Res : 24610842 Cell : 9940345612
ROYAPETTAH	49) **Dr. D. VENKATESARLU** M.D., D.C.H., PGHS (Diab) Diabetologist 50) **Dr. K. ANUPAMA,** MBBS, MD Geriatric Medicine	Cell : 9840064642 Cell : 9884278041
TAMBARAM (EAST)	51) **Dr. T.K.V.SHARAVANAN,** M.D.(Gen.Med),P.G.Dip.Dia, C.M.Diab Family Physician 52) **Dr. BIJIN OLIVER JOHN,** MD Geriatric Medicine	Cell : 9841890186 Cell : 9840381851

AREA	NAME OF THE DOCTOR & SPECIALITY	Phone / Mobile No.
THIRUVNAMIYUR	54) **Dr. HARI RAMESH,** MBBS 55) **Dr. AUGUSTINE,** MBBS	Ph : 43042323 / 43036364 Cell : 9445071212 Cell : 9884360789
T. NAGAR (also Nungambakkam)	56) **Dr. VIJAYA RAGHAVAN,** MBBS Family Physician	Cli : 28343700 Res : 28343700 Cell : 9444037866
VIRUGAMBAKKAM (also Manapakkam, Alwar Thirunagar & Sainagar)	57) **Dr. B. LOKESH KUMAR,** MBBS D.Diab.	Cell : 9840254159
VELACHERY (also Pallikaranai, Taramani, Adambakkam)	58) **Dr. T.N. BALASUBRAMANIAM,** MBBS, DPH, - Family Physician	Ph : 22454116 Cell : 9840527397
ALL AREAS	59) **Dr. C. DEEPA,** MD General Medicine	Cell : 9677037717
ALL AREAS	60) **Dr. VIDHYA,** Dentist	Ph : 26563671 Cell : 9677232798

I.B. DOCTORS IN OTHER CITIES

1. TRICHY, SRIRANGAM, TIRUVANIKAVAL and other nearby AREAS

Dr. S. Velmurugan, M.D (GEN.MED), CAMS(NEPHROLOGY) VIENNA
Consultant Physician & Nephrologist, Specialist in External Counter Pulsation & Chemical Angioplasty - Phone : 0431 - 2334004, Cell: 9345101498

2. MADURAI

Dr. N. Raja, MD (GERIATRICS- MMC, CHENNAI)
CELL: 9443041062, 0452 2640179.

3. COIMBATORE - House Call project: (domiciliary visit)

Dr. Sathishkumar, MBBS; MRCP (UK), Consultant Geriatrician
PHONE: 0422-2212121-29 / 9790792110

4. VELLORE

Dr. P. Ranjith, MBBS, MD., Geriatrician - Ph : 9600145125

5. RAJAPALAYAM

Dr. Pari, M.D.(Geriatric Medicine), D.Diab.
Mobile : 9443326825 / Clinic : 04563-221177

6. GINGEE (Villupuram District)

Dr. E. Subbarayan, MBBS, MD,
Cell: 9443497565

II. PHYSIOTHERAPISTS

AREA	NAME OF THE PHYSIOTHERAPIST	Phone / Mobile No.
Anna Nagar & Kilpauk	1) **Miss. G. Thenmozhi**	Cell : 9884136252
Anna Nagar, Koyambedu, Vadapalani, Perambur	2) **Mr. T. Muruganantham** 3) **Mr. Sivasubramanian** 4) **Mr. Suresh**	Cell: 9940393009 9884570177 9840094882
Anna Nagar	5) **Ms. T.R. Vandana**	Cell : 9444063541
Ramapuram & Anna Nagar West	6) **Mr. J.V. Jai Sathish**	Cell : 9840057649
Mogappair & Anna Nagar	7) **Ms. V. Hemavathy**	Cell : 9841979499
Kodambakkam	8) **Mr. R. Anand Kumar**	Cell : 9444107734 Ph. : 24802887
Nungambakkam, Kodambakkam	9) **Mr. J. Prince Christopher**	Cell : 9444262224 Tel. : 28238350
Adyar, Besant Nagar, ECR, OMR, Velachery	10) **Mr. R. Arun Kumar**	Cli : 42300767 Res : 24488934 Cell : 9884411224
All Areas	11) **Mr. S. David Vijay Kumar**	Tel. : 22492286 Cell : 9884130430
Porur, Valasaravakkam, Virugambakkam, Anna Nagar, Maduravoyal	12) **Mr. M.K. Punnia Raj**	Cell : 9941201291
Park Town, Sowcarpet,	13) **Mr. P.M. Kamal Kumar**	Cell : 9840220309
Mylapore, Adyar, Triplicane, T. Nagar, Nandanam	14) **Mr. Ranjit Martyn**	Cell : 9840137716
Arumbakkam	15) **Mr. B. Senthil Kumar**	Cell : 9841724470
Guindy, Velachery, Madipakkam, Saidapet, Thiruvanmiyur	16) **Mr. S. Arunachalam**	Cell : 9941164297 9941078090
Mogappair, Korattur	17) **Mr. B. Reuban**	Cell : 9941143301
Avadi, Pattabiram	18) **Mr. C. Elanchezhian**	Cell : 9841230388
Periyar Nagar	19) **Mr. B. Balamurugan**	Cell : 9445117118
All Areas	20) **Dr. R.S. Gangatharan**	Cell : 9941243352
Ashok Nagar, Anna Nagar, Perambur, Ayyanavaram, Periyar Nagar	21) **Mr. Sathish**	Cell : 9443431403
Jawahar Nagar	22) **Miss. D. Suvitha**	Cell : 9047499227

AREA	NAME OF THE PHYSIOTHERAPIST	Phone / Mobile No.
Vepery	23) **Mr. A. Lokesh**	Cell : 9884331177 9710903670
Perambur	24) **Mr. Vijay. Shanmuga Sundaram**	Ph : 26703455 Cell : 9941070989
Nungambakkam	25) **Miss G. Priyanka**	Cell : 9894028540
Choolaimedu, T. Nagar, Nungambakkam	26) **Miss. U. Hemalatha**	Ph : 24734405 Cell : 9840316333
Vadapalani, Saligramam, Virugambakkam	27) **Miss. T. Shanmugapriya**	Cell : 9629539762
T. Nagar	28) **Miss N. Jothi**	Cell : 9789073365
Purasawakkam, Kosapet Perambur, Ayanavaram, Kellys	29) **Mr. B. Surej Benni**	Cell : 9884792424
Porur, Poonthamallee, AyyappanThangal, Katupakkam	30) **Mr. Vijaykumar**	Cell : 9094499800
Nungambakkam, Loyala College area	32) **Mr. Vimal Raj**	Cell : 9941173997
Kodambakkam, Vadapani, Choolaimedu, K.K.Nagar, T. Nagar	33) **Mr. S. Sivaraja**	Cell : 9865261746 9025854058 9489535530

III. PSYCHOLOGISTS

Dr. Augustine	Cell : 9884360789
Mrs. Sujatha Devi	Cell : 9884140293 / 9841986480

IV. GERIATRIC HEALTH CARE AND NURSING SERVICES

1. **anew (Association for Non Traditional Employment for Women),** AH-107, New No.16, 4th Street, Shanthi Colony, Anna Nagar, Chennai - 600 040. Phone : 044-26200697, 044-26210492 E.Mail: anew@vsnl.net. Timings: Monday to Friday: 9.00 am to 5.00 pm. Contact Person: Mr. Subbaiyan

2. **Miss. Lakshmi,** Co-ordinator, Advanced Care Assessment Team, No.4/9, Hill Side, St.Patrick Church Road, St.Thomas Mount, Chennai - 600 016. Ph: 32989300 / Cell: 9381383735

3. **Dr. C.R. Ramaswamy,** M.D., A.R.Home Health Care Services, AL-158, New No.31, 2nd Street, 12th Main Road, Annanagar, Chennai – 600 040. Cell : 9941654415 / Ph: 26212956

5. **Sneha Deepam,** 252, Z Block, 6th Street, Anna Nagar,
Chennai - 600 040. Ph: 26630267
(for nursing aids only, contact between 10 am to 5 pm)

6. **Mrs. Shanthi,** 4/1, Kabali Nagar, Mylapore, Chennai - 600 004.
Ph: 9840528070 / 24610332

7. **Indian Red Cross Society,**
No.50, Red Cross Building, Montieth Road, Egmore, Chennai - 600 008.
Ph : 28554548/4425/4117/28586997 (Timings: 10.00 am to 4.00 pm)

8. **Mr. K. Vasudevan,** Singaperumal Enterprises
(Caring for Senior Citizens), "Rasika Priya", 13, Kannagi Street,
Madipakkam, Chennai – 600 091. Ph: 98408 01019

9. **YWCA Community College**
1086, Poonamallee High Road, Chennai – 600 084.
Ph : 26650859 - Timings : 10.00 am to 5.00 pm
(For Geriatric Nursing Aids & Nurses)

10. **Senior Care India Private Limited**
Ms. Girija
2G, 2nd Floor, Continental Plaza, 705, Anna Salai,
Chennai - 600 006. Ph : +91 - 44 - 42077558 Cell : +91 95007 49249

11. **India Home Health Care Pvt. Ltd.**
107/40, Sait Colony, II Street, Egmore, Chennai - 600 008.
Phone : +91 - 44 - 43594456
E.mail: info@indiahomehealthcare.com
Website: www.indiahomehealthcare.com

12. **Diginity Foundation's Dementia Day Care Centre**
A.V.M.Rajeswari Gardens, 4/227, M.G.R.Salai, Palavakkam,
Chennai - 600 041. Phone : 24493165, 24495979
E.mail : chennaidignity@rediffmail.com

13. **Mr. R. Sathya Narayanan,** Cell : 98418 09918

V. GERIATRIC CLINICAL LABORATORY SERVICES

General

❖ The sick elderly person will call the nearest lab.

❖ The lab will attend to the call at the earliest.

❖ The Housecall service is totally free.

❖ Reasonable concession (15 to 20% less than normal rates) can be offered for the laboratory test.

❖ If the total charges are less than Rs.100/- no concession will be applicable.

1) **AARTHI ADVANCED CT SCAN & MRI**
766, Poonamallee High Road, Kilpauk, Chennai - 600 010.
Ph : 26611244 / 26611255 / 26661266 / 65390390 /
Cell : 9940110501 / 9444411285

2) **LISTER METROPOLIS LABORATORY & RESEARCH CENTRE PVT. LTD.,**
No.3, Jagannathan Road, Nungambakkam, Chennai - 34. Ph : 42055555

3) **METRO SCANS**
No.43, Gangadeeswarar Koil Road, (Opp. to Hotel Raaj Bhavan),
Purasawakkam, Chennai - 600 084.
Ph : 25324455 / 25325566 / Cell : 9841399966 / 9841117622

4) **UMA CLINICAL LABORATORY AND ENDOCRINOLOGY CENTRE**
18A, Flowers Road, Kilpauk, Chennai - 600 010.
Ph : 26427722 / 26427733 / 26427744

Kind Attention

Annual Subscription to the Bureau (SCB) and Link Age (LA) is due by April. Such annual members (AM) are requested to become Life Members (LM) or renew their membership immediately. **Defaulters will not get Link Age.** The rates of subscription are as follows.

Membership Subscription	**Age**		
	<69	**70 > 79**	**>80**
LA/AM	150	150	150
LA/LM	700	500	300
SCB/AM	300	200	100
SCB/LM	1500	1000	500
Donor Member	3000	3000	3000
Patron Member	5000	5000	5000

Admission Fee for all is Rs.50.00

Payment may be made by DD (out station) or by Cheque (Local) favouring "Senior Citizens Bureau", to Registered Office : 90, Rama Street, Nungambakkam, Chennai - 600 034. E.mail : <m.s.raja@sify.com

APPEAL

Please donate liberally to Sunshine fund and general fund on important occasions of your family and the bureau. Our subscription rates are very low. We need your financial support encouragement and active participation.

Senior Care India

With us its emotional

The most comprehensive elderly care services
right at your doorstep!

Medical Personal Care

- Doctor @ Home Services
- Diagnostic Services
- Medical Checkup Assistance
- Prescription Drug Delivery
- Medical Equipment Arrangements*
- Private Nursing*
- Therapy Facilitation Services*

Non-Medical Personal Care

- Food & Diet Services
- Mobility/Transportation Services
- Accompany to Social & Other Events
- Utility Management Services
- Fitness Training*
- Medical Insurance Services*
- Specialist Companionship*

*Subject to feasibility

Contact Person : Ms. Girija - **91 95007 49249**

E-mail: Info@seniorcare.in, Website : www. seniorcare.in

CALL 108
EMERGENCY
• MEDICAL • POLICE • FIRE

"Call 108 Emergency" is a Free Service not only for accident relief to all but also for any Emergency Medical Treatment and evacuation of Senior Citizens and New Born Babies to any Govt. or Pvt. Hospital. You can call 108, also for help from Police and Fire Service.